

Entroncamento , Bonito By Night

A sunset run e caminhada



Regulamento

1) ORGANIZAÇÃO

o “Entroncamento , bonito by night “ (E- BBN) é uma organização do CLAC-Entroncamento, realiza-se no dia 30 setembro e integra o evento Street Food 2023

2) PERCURSOS

Este evento é composto por dois percursos de trail competitivo e uma caminhada
As diversas provas têm partida na rua da ribeira (junto ao pavilhão da Escola Ruy d’Andrade) e chegada junto o Centro Cultural.

E- BBN longo curso -percurso competitivo de 21 km aproximadamente

E-BBN Regional -percurso competitivo 12 km

E-BBN para em todas - caminhada de 12km

Os percursos previstos passarão por zonas fundamentais da cidade tais como: dentro das oficinas da CP e Medway, e suas estruturas, ponte pedonal, Museu Nacional Ferroviário, parque das Infraestruturas de Portugal, zonas do regimento de manutenção, zonas urbanas, e parque do bonito.

“Entroncamento, bonito by night “ - toda a cidade num sunset

3) PROGRAMA

E-BBN - decorrerá no dia 30 setembro 2023, de acordo com o seguinte programa;

18:30 – Partida da prova Longo curso - 21K

18:35 - Partida da prova Regional – 12 km

18.40 – Partida da prova “Para em Todas” - caminhada de cerca de 12 km

4) ESCALÕES DE COMPETIÇÃO – (percursos Longo Curso e Regional)

Consideram-se para definição dos escalões etários a idade no dia da prova. A organização pode solicitar um documento de identificação dos atletas sempre que tal se justifique. Na caminhada não há escalões de competição.

Para efeitos de classificação serão considerados os seguintes escalões nas provas competitivas:

Escalão	Masculinos (idade)	Femininos (idade)
Sub 23	18/22	18/22
Seniores	23 / 39	23 / 39
Veteranos 40	40/ 49	40/ 49
Veteranos 50	50 / 59	50 / 59
Veteranos 60	≥ 60	≥ 60

5) ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimento aos 8 km e aos 15K.

Será ainda fornecido um reforço alimentar no final da respetiva prova.

6) DURAÇÃO MÁXIMA

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 3h00 horas, terminando às 21h30,

7) INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem até ao dia 25 de setembro de 2023 e podem ser efetuadas através do seguinte link: www.bonitobynight.weebly.com

O pagamento do valor da inscrição deve ser efetuado nas 72h seguintes ao seu registo. Findo este prazo a inscrição será anulada. As inscrições só são consideradas válidas após a confirmação do respetivo pagamento e confirmada pela organização

A participação de atletas menores de idade está sujeita à entrega de um termo de responsabilidade por parte dos pais ou encarregados de educação (disponível no site) no momento de levantamento dos dorsais.

7.1. Custo de participação e limite de inscrições

Provas	Inscrições até 25/setembro	Inscrições Solidárias com BVE	Limites de inscrições
<i>E-BBN longo curso</i>	14 €	17 €	150
E BBN regional	12 €	15 €	50
E-BBN para em todas	10 €	13 €	50

Os sócios do CLAC tem uma redução de 2€ no valor da inscrição.

Inscrições de última hora: 20€ no secretariado da prova se o limite de atletas não tiver sido atingido

inscrições solidárias: serão doados 3 € de cada inscrição aos Bombeiros Voluntários do Entroncamento (B.V.E.)

Alterações á inscrição : são permitidas com um custo de 3€ até á data limite de dia 20 de setembro

- As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

Após a inscrição estar confirmada, não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos no momento da inscrição, independentemente da causa ou da importância

7.2. A inscrição dá direito a :

- Participação no evento no percurso escolhido;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Reforço alimentar no final
- Peitoral personalizado;
- Prémio finisher para todos os atletas que concluíam;
- T-shirt técnica do evento.

8) KIT DO ATLETA

O kit do atleta é composto por um peitoral, *t-shirt* técnica bem como outros brindes que a organização conseguir angariar. O Kit do atleta será levado no secretariado. Para levantamento do Kit deverá ser apresentado o email de confirmação de inscrição assim como documento de identificação do atleta. No caso de equipas, poderá ser o elemento responsável identificado a fazer o levantamento dos mesmos.

9) SECRETARIADO DA PROVA / HORÁRIOS E LOCAIS

O secretariado funcionará junto ao local de partida, entre as 17h00 e as 18h00 ou na sede do CLAC até às 18 horas de sexta feira 29 Setembro.

10) PEITORAL

O peitoral é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da *t-shirt* durante todo o desenrolar da prova. A perda do peitoral leva à sua desqualificação da prova.

Atletas sem peitoral ou não inscritos, não serão autorizados a iniciar as provas.

11) MATERIAL OBRIGATÓRIO/ACONSELHADO

A organização aconselha os participantes para sua segurança, a transportarem consigo o seguinte material:

- Depósito com água ;
- Copo ;
- Telemóvel ;
- Apito ;
- Frontal ou lanterna

12) CLASSIFICAÇÕES

As classificações da E-BBN serão disponibilizadas na zona da meta, e publicadas no site oficial da prova.

13) PRÉMIOS

Serão atribuídos prêmios aos 3 primeiros classificados da geral e de cada escalão no percurso longo Curso ou Regional.

Será elaborada uma **classificação coletiva** absoluta entre os atletas juniores, seniores e veteranos (masculinos e femininos), contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Vence a equipa com menor pontuação, sendo que ao lugar da classificação individual corresponde igual número de pontos para o somatório da equipa. Em caso de igualdade pontual vence a equipa com o quarto atleta melhor classificado.

Prémio para a equipa mais numerosa

14) DESQUALIFICAÇÕES

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha peitoral ou não o tenha visível;
- Utilize o peitoral de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do peitoral;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento anti-desportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas.

15) CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento.

Para a segurança de todos e pelo perfil do percurso, não será permitida a participação de atletas em bicicleta, *skates*, patins ou cadeiras de rodas.

Todos os atletas deverão ter a consciência que **o trânsito não será cortado**, no entanto haverá apoio na passagem dos atletas nos principais arruamentos e linhas férreas, sendo o atleta, responsável por tomar as devidas precauções, na passagem de estradas ou linhas férreas.

O percurso apresenta escadas em determinados pontos do percursos, pisos muito diferenciados parques oficiais, trilhos,ruas ,etc.

A Organização não se responsabiliza pelos acidentes provocados por o não cumprimento das indicações de segurança. Antes da prova serão publicadas algumas informações de segurança.

16) ASSISTÊNCIA

A organização irá providenciar assistência durante a realização das provas,

No caso de o atleta considerar que necessita se assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- solicitar apoio no posto de abastecimento - solicitar assistência aos elementos da organização - telefonar para os números de telefone inscritos no peitoral

17) SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A Organização, de acordo com o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

A entidade seguradora é a **FIDELIDADE SEGUROS**, através da APÓLICE a divulgar posteriormente e cujos capitais são os seguintes:

CAPITAIS

Morte ou invalidez permanente: 30 000,00€

Despesas tratamento e repatriamento: 4 500,00€

Despesas de funeral: 2 168,00€

Existe uma franquia, suportada pelo atleta ou caminheiro, nas despesas de tratamento no valor de 50,00€ / sinistro.

18) RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas junto da organização e de acordo com a normativa da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 40 euros à reclamação. Este valor ficará caucionado durante o processo de análise da reclamação apresentada. O valor será restituído se a reclamação for declarada procedente.

19) CEDÊNCIA DE DADOS E IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior divulgação nos meios de comunicação.

O CLAC reserva-se no direito de utilizar a base de dados com elementos dos participantes nas suas ações de promoção. Os participantes poderão, em qualquer momento, não autorizar a cedência dos dados pessoais fornecidos no ato de inscrição, e/ou das imagens recolhidas, devendo para tal comunicar à organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar a sua utilização, sem direito a qualquer compensação financeira.

20) CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, ETC.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.

Nota: A organização, por motivos de força maior, poderá ser forçada a alterar o percurso e as respetivas distâncias previstas.

21) ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento. Em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem consultar a organização.

Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, até ao dia da prova, sendo a última versão comunicada aos atletas inscritos

Direção da prova

José Francisco Leote

António Carvalho

Este evento é uma organização:



Instituição sem fins lucrativos e de utilidade pública



“Entroncamento, bonito by night “ - toda a cidade num sunset